



Marianna (52) helpt andere vrouwen die behandeld zijn voor borstkanker

Zonder borstkanker had ik nooit mijn eigen bedrijf gehad

Nu, alweer 13 jaar na de eerste diagnose, durf ik te zeggen dat borstkanker mij ook iets heeft gebracht. Ik weet nu wat voor mij belangrijk is. Ik ben bewuster geworden met de keuzes die ik maak en ik durf meer voor mezelf te denken. En, als ik niet ziek was geweest, had ik nooit mijn eigen bedrijf gehad. Mijn ervaring en kennis zet ik nu in om andere vrouwen te helpen en te adviseren bij de keuze voor de meest geschikte prothese, passende badmode en mooie lingerie.

Maar om zover te komen, ben ik heel diep gezonken. Na de laatste bestraling dacht ik echt dat ik met een gezellige avond en een goed feestje de draad weer op kon pakken. Iedereen was blij en opgelucht dat het allemaal zo goed was verlopen. En vol goede moed ging ik verder. Ik maakte een afspraak met de bedrijfsarts voor het hervatten van mijn werk als communicatie- en pr- medewerker van een culturele instelling in Amsterdam. Maar dat ging helemaal niet. Waar moest ik beginnen? Ik had zo lang stil gestaan en door de hele situatie was ik mijn zelfvertrouwen helemaal kwijt. Daarbij kwam ook dat bij de eerste controle de behandeling nog niet helemaal klaar was, ik moest weer die molen in. Als dat nu was gebeurd, zou ik Herceptin hebben gekregen. Daar hoorden we goede verhalen over, maar was hier nog niet verkrijgbaar. Borstkanker kwam niet alleen, tegenslag op tegenslag volgde en zorgde ervoor dat ik een enorme terugval kreeg. Ik was bang en had sombere gedachten dat ik dit niet zou, niet kon overleven. Ik had twee jonge kinderen en toch zag ik het helemaal niet meer zitten. Het lukte me maar niet om de situatie af te sluiten, was boos op iedereen en dat sloeg overal in door. Na een aantal pittige gesprekken met een coach werd het duidelijk dat stappen moest gaan zetten om dit alles te verwerken. Zo kwam ik bij Herstel & Balans terecht en daar knapte ik op. Ik kreeg meer energie en langzaam aan kreeg ik mijn zelfvertrouwen terug. Ik leerde veel nieuwe mensen kennen en iemand uit de groep introduceerde me bij de Borstkankervereniging. Dat was de start van een nieuwe fase. Ik ging me inzetten voor Lotgenotencontact en werd lid van het forum van de Amazones. Door de verhalen van anderen kreeg ik inzicht in mijn eigen verhaal en ik begon beetje bij beetje tot mezelf te komen. Er ontstond ruimte om na te denken en te ontdekken wat ik echt wilde. Ik wilde me inzetten voor vrouwen met borstkanker. Dit was de start van mijn eigen bedrijf: Marilinge, professionele hulp en begeleiding voor vrouwen met borstkanker. Ik heb van mijn ervaring mijn beroep gemaakt. Als ik niet ziek was geweest, had ik nooit een eigen bedrijf gehad, geen interviews in Margriet, Telegraaf en Parool gehad en nooit een eigen fotoboek gehad. Ik heb van mijn slechtste periode, mijn krachtigste gemaakt.